

Wytyczne dla federacji sportowych/organizatorów imprez sportowych przy planowaniu masowych zgromadzeń w kontekście COVID-19: wskazówki tymczasowe

Wskazówki przejściowe 14 kwietnia 2020 r.

Światowa Organizacja Zdrowia

Informacje podstawowe

Niniejszy załącznik dotyczący sportu należy odczytywać w powiązaniu z [kluczowymi zaleceniami WHO w zakresie planowania masowych zgromadzeń w kontekście obecnego wybuchu epidemii COVID-19](#), które zawierają ogólne wskazówki dotyczące aspektów zdrowia publicznego w odniesieniu do takich imprez.

Załącznik ten został opracowany w celu zapewnienia dodatkowego wsparcia organizatorom imprez sportowych w ocenie konkretnych dodatkowych zagrożeń, określeniu działań łagodzących i podjęciu świadomej, popartej dowodami decyzji o dalszym organizowaniu jakichkolwiek imprez sportowych. Dodatkowe wskazówki znajdują się w specjalnym narzędziu do oceny ryzyka z załącznika WHO COVID-19 dotyczącego masowych zgromadzeń o charakterze sportowym i liście kontrolnej w zakresie łagodzenia skutków.

Należy również zapoznać się z uaktualnionymi [wskazówkami technicznymi dotyczącymi COVID-19](#). Dokumenty te będą poddawane przeglądowi i aktualizowane w miarę rozwoju pandemii.

Kluczowe kwestie i możliwości łagodzenia skutków

Kluczowe czynniki wymagające uwzględnienia przy każdej imprezie sportowej są zawarte w narzędziu oceny ryzyka związanego z imprezą masową o charakterze sportowym z załącznika WHO COVID-19. Te kluczowe czynniki dotyczą konkretnych kwestii, które należy uwzględnić podczas planowania masowych imprez sportowych. Poniższa tabela zawiera przegląd i ogólne informacje na temat niektórych z tych dodatkowych czynników, w tym środków łagodzących, które zostaną uwzględnione także podczas procesu oceny ryzyka.

| Kluczowe kwestie | Komentarze | Czynniki ryzyka i lista kontrolna dotycząca łagodzenia skutków |
|---|---|---|
| <p>Czy istnieją sporty, które mogą być uważane za mniej lub bardziej ryzykowne?</p> | <p>Sporty o niższym ryzyku, w których możliwy jest fizyczny dystans, np. strzelanie z łuku, strzelectwo i niektóre zawody lekkoatletyczne. Będą one mniej ryzykowne, jeśli będą przestrzegane zalecenia dotyczące fizycznego dystansu dla sportowców, trenerów i widzów.</p> <p>Do sportów podwyższonego ryzyka należą sporty kontaktowe. Fizyczne i bliskie kontakty między zawodnikami zwiększają ryzyko przenoszenia COVID-19.</p> | <p>Prosimy o zapoznanie się ze szczegółowymi informacjami na liście kontrolnej dotyczącej łagodzenia skutków.</p> <p>Należy uwzględnić:</p> <ul style="list-style-type: none"> • codzienną kontrolę zdrowia zawodników • fizyczną (co najmniej 1 metr) separację zawodników, urzędników, widzów i personelu pomocniczego • dokładną dezynfekcję i czyszczenie po/ pomiędzy rundami/konkursami • należy zakazać współdzielenia się sprzętem, w szczególności zapewnić, aby nie korzystano wspólnie z butelek i kubków na wodę • rozważyć bezpieczne użytkowanie zamkniętych pojemników na wszystkie materiały higieniczne jednorazowe i wielokrotnego użytku (np. chusteczki higieniczne, ręczniki itp.). |

| | | |
|--|---|---|
| <p>Wielkość imprezy</p> | <p>Wielkość imprezy sportowej ma wpływ na ryzyko.</p> <p>Fizyczne oddalenie kibiców musi być zachowane, jeżeli kibice i personel pomocniczy mają być obecni podczas imprezy. Należy również uwzględnić inne czynniki w różnych grupach docelowych:</p> <ul style="list-style-type: none"> • uczestnicy (w tym oficjele) • widzowie • państwo przyjmujące (wydarzenia międzynarodowe) • inne państwa uczestniczące (wydarzenia międzynarodowe). <p>Liczba uczestników w stosunku do widzów na imprezach sportowych jest zazwyczaj niska. Uczestnicy stanowią również znaną grupę, więc łatwiej jest im doradzać, wspierać i w razie potrzeby śledzić ich działania, tak aby można było rozważyć zorganizowanie imprez na zamkniętych stadionach.</p> | <p>Prosimy o zapoznanie się ze szczegółowymi informacjami na liście kontrolnej dotyczącej łagodzenia skutków</p> <p>Prowadzenie imprez sportowych z wyznaczonymi miejscami siedzącymi na arenach z szeroko rozstawionymi widzami w odległości co najmniej 1 metra, numerowanymi miejscami dla śledzenia kontaktu, monitorowaniem temperatury przy wejściach oraz dostarczaniem wizualnych przypomnień, takich jak naklejki lub pieczątki na nadgarstki, może ograniczyć możliwość przypadkowego kontaktu.</p> |
| <p>Miejsca wewnątrz lub na zewnątrz budynków</p> | <p>Wydarzenia organizowane na zewnątrz będą lepiej wentylowane niż te we wnętrzach.</p> <p>Łatwiejsze może być zapewnienie stosowania się do zaleceń dotyczących fizycznego dystansowania się w przypadku imprez na świeżym powietrzu, w których nie stosuje się wyznaczonych miejsc siedzących, takie jak wyścigi konne, golf, itp.</p> | <p>Prosimy o zapoznanie się ze szczegółowymi informacjami w ocenie ryzyka</p> <p>Zalecenia WHO dotyczące fizycznego dystansu muszą być przestrzegane podczas zawodów sportowych.</p> |
| <p>Obiekty noclegowe</p> | <p>Wymagana jest współpraca z właścicielami obiektów w celu zapewnienia, że obiekty te spełniają lub mogą spełniać zalecenia WHO i zalecenia krajowe podczas pandemii COVID-19.</p> | <p>Prosimy o zapoznanie się ze szczegółowymi informacjami na liście kontrolnej dotyczącej łagodzenia skutków</p> <p>Wyodrębnione pomieszczenie/przestrzeń izolacyjna, do przebywania wszystkich osób z objawami rozpoznanymi w obiekcie, gdy konieczne jest oczekiwanie na przewiezienie pacjenta do placówki medycznej.</p> <p>Dodatkowo, zalecane jest posiadanie stanowiska medycznego oraz wyznaczonego personelu na miejscu do pomocy w ocenie przypadków i potencjalnych innych chorób.</p> |
| <p>Dane demograficzne (wiek i stan zdrowia)</p> | <p>Zawodnicy imprez sportowych są zazwyczaj młodszy i zdrowsi od widzów. Jednakże, niektórzy zawodnicy, trenerzy i personel pomocniczy mogą mieć choroby współistniejące.</p> <p>Wiek i stan zdrowia kibiców i pozostałego personelu będą się różnić.</p> | <p>Prosimy o zapoznanie się ze szczegółowymi informacjami na liście kontrolnej dotyczącej łagodzenia skutków</p> <p>Szczególnie zalecane/ obowiązkowe jest przeprowadzanie kontroli zdrowotnych poprzedzających wyjazd i przed samą imprezą, aby zapewnić wykluczenie osób potencjalnie dodatkowo zagrożonych (współwystępowanie chorób, leków, alergii).</p> <p>Widzowie mogą zawierać grupy zagrożone, więc warto rozważyć doradzanie niektórym grupom o podwyższonym ryzyku, aby nie uczestniczyły w imprezie.</p> |

| | | |
|-----------------------|--|--|
| Informowanie o ryzyku | Zapewnienie dostępności poradnictwa w zakresie zdrowia publicznego przed imprezą i w jej trakcie dla wszystkich uczestników, personelu i pracowników wszystkich zainteresowanych stron | Prosimy o zapoznanie się ze szczegółowymi informacjami na liście kontrolnej dotyczącej łagodzenia skutków i zaleceniami organizatorów imprezy podanymi poniżej Wyświetlanie znaków informujących widzów i personel pomocniczy o sposobach zapobiegania zarażeniu się COVID-19 i przekazania wirusa innym. |
|-----------------------|--|--|

Więcej informacji w dziale Pytania i odpowiedzi na temat masowych zgromadzeń i COVID-19.

Lista kontrolna zalecanych działań znajduje się poniżej dla:

- Organizatorów imprez
- Uczestników

Zalecenia dla organizatorów imprez

Środki te mogą pomóc w uzyskaniu zwolnień od władz, aby umożliwić sportowcom trening i udział w innych wydarzeniach, takich jak kwalifikacje uznawanych przez organizatorów za kluczowe. Elitarny sport jest bardzo kontrolowanym środowiskiem i organizatorzy powinni być w stanie osiągnąć to w kompleksowy sposób.

Należy rozważyć możliwość wykorzystania ambasadorów sportu do promowania komunikacji. Obowiązkiem każdego jest dbanie o zdrowie swoje i innych oraz przyczynianie się do powodzenia imprezy.

| Zalecenia dla organizatorów imprez | |
|--|---|
| Przed imprezą oraz podczas imprezy (w tym obiekty) | Zapewnienie dostępności żelu na bazie alkoholu do mycia rąk i przyrządów higienicznych w wielu miejscach w obiekcie, w którym odbywa się impreza i ma miejsce zakwaterowanie. |
| | Zapewnienie dobrego oznakowania higienicznego we wszystkich miejscach, szatniach, obiektach szkoleniowych itp. |
| | Zapewnienie pierwszej pomocy i usług medycznych, w tym wyznaczonych dostawców usług medycznych, którzy są w stanie zbadać i skierować podejrzane przypadki do badania pod kątem COVID-19. |
| | Personel medyczny zespołu lub Lokalnego Komitetu Organizacyjnego (LOC) w obiektach powinien sprawdzać temperaturę zawodników każdego dnia, wszelkie temperatury powyżej 38°C powinny być zgłaszane do kierownika medycznego / głównego lekarza zawodów. Należy postępować zgodnie z zaleceniami dotyczącymi zarządzania chorymi podróżnymi w punktach wjazdu (lotniska międzynarodowe, porty morskie i przejścia naziemne) w kontekście COVID-19. |
| | Zapewnienie zdolności do odizolowania podejrzanych przypadków: <ul style="list-style-type: none">• zespół/oficjele i personel obsługujący imprezę• wolontariusze, pracownicy pomocniczy. |
| | Opracowanie i udostępnienie informacji na temat zagrożenia: <ul style="list-style-type: none">• objawy kliniczne COVID-19 i środki zapobiegawcze, w szczególności zasady etykiety oddechowej i praktyk w zakresie higieny rąk• kryteria zwracania się do osób z objawami o opuszczenie miejsca lub cofnięcie się do wyznaczonego obszaru• informacje na temat fizycznego oddalenia• informacje na temat stosowania osłon twarzy i masek medycznych• znaczenie i praktyczne implikacje kwarantanny, samoizolacji i samokontroli w kontekście imprezy, np. nieuczestniczenia. |
| | Zapewnienie dostępności rękawic gumowych dla pracowników zespołu i wolontariuszy zajmujących się praniem, ręcznikami itp. |
| | Zaleca się, aby ręczniki były przeznaczone tylko do jednorazowego użytku. |
| | Zapewnienie każdemu z uczestników butelki z czystą wodą. |
| | Udostępnienie chusteczek i pojemników do usuwania zużytych chusteczek z pokrywami we wszystkich autobusach i we wszystkich szatniach obiektowych. |
| | Zapewnienie każdemu zespołowi termometru (np. na podczerwień) i łącza do rejestracji temperatury zawodników. Jeśli nie jest to możliwe, ustalić czy każda drużyna może być wyposażona w bezdotykowy termometr z czujnikiem? |
| | Ustalenie, gdzie osoba ze zdiagnozowaną chorobą COVID-19 będzie miała zapewnioną opiekę i izolację |
| | Ustalenie, gdzie kontaktujący się z potwierdzonymi przypadkami zostaną poddani kwarantannie |
| | Określenie, w jaki sposób zawodnicy i personel drużyny zostaną powiadomieni o przypadku i sytuacji związanej z COVID-19, w miejscu gdzie trenują. |
| | Określenie miejsca, w którym duża liczba osób może zostać poddana kwarantannie w przypadku, gdy duża liczba sportowców lub pracowników drużyny jest narażona na niebezpieczeństwo |
| | Wstępne określenie osób do kontaktów w nagłych wypadkach z lokalnymi władzami służby zdrowia. |
| | Maski medyczne powinny być gotowe do użycia przez personel medyczny organizatorów i osoby chore |
| Zapewnienie chusteczek dezynfekcyjnych i zalecanie personelowi sprząającemu miejsce dezynfekowania klamek drzwi, uchwytów toaletowych, uchwytów baterii łazienkowych itp. we wszystkich obszarach kilka razy dziennie. | |

| | |
|--|---|
| | <p>Rozważenie udostępnienia indywidualnych pakietów profilaktycznych dla sportowców zawierających:</p> <ul style="list-style-type: none">• małe osobiste opakowania chusteczek jednorazowych i plastikowych worków do usuwania chusteczek• małego laminowanego identyfikatora profilaktycznego zawierającego kluczowe zgłaszane informacje• maska medyczna do noszenia w przypadku choroby (wszelkie objawy, w tym gorączka, kaszel, duszność)• małe opakowania chusteczek nasączonych alkoholem do wycierania rąk• małe opakowanie jednorazowych plastikowych kubków do picia• termometr• środek do dezynfekcji rąk. |
|--|---|

Zalecenia dla uczestników imprezy

| | |
|---|--|
| Przed imprezą | Każdy uczestnik imprezy (sportowiec, wolontariusz, pracownik, osoba zajmująca się żywnością itp.) powinien aktywnie i regularnie sprawdzać swój stan zdrowia (łącznie z badaniem temperatury i monitorowaniem wszelkich objawów). |
| | Osoby, które mają uczestniczyć w imprezie, a które czują się chore, nie powinny przychodzić na miejsce imprezy i powinny uzyskać poradę online lub telefoniczną od wyznaczonej osoby kontaktowej. |
| | Kierownictwo zespołu i liderzy wolontariuszy powinni zapewnić, aby ich zespoły i wolontariusze były poinformowane w zakresie procedur obowiązujących dla pacjentów podejrzanych i potwierdzonych, o środkach zapobiegania i kontroli zakażeń oraz o tym, gdzie można znaleźć więcej informacji. |
| Podczas imprezy | Uczestnicy powinni być świadomi i współpracować z personelem medycznym zespołu lub personelu organizującego imprezę w miejscach, w których każdego dnia mierzone są temperatury własne lub zawodników, wszelkie temperatury powyżej 38°C, należy zgłosić kierownikowi medycznemu/głównemu lekarzowi zawodów. Należy postępować zgodnie z tym samym podejściem, co w przypadku zarządzania chorymi podróżnymi w punktach wejściowych (międzynarodowe porty lotnicze, porty morskie i naziemne, przejścia) w kontekście COVID-19 |
| | Często myć ręce wodą z mydłem. Jeśli mydło i woda nie są dostępne, należy użyć środka do dezynfekcji rąk na bazie alkoholu . Stacje do higieny rąk powinny być dostępne na całym terenie imprezy, w miejscu zakwaterowania i w autobusach zespołowych. |
| | Podczas kaszlu lub kichania należy zakrywać usta i nos chusteczką lub rękawem (nie rękami). Stosować etykietę oddechową (zachować odległość: co najmniej 1 m), osłaniać kaszel i kichanie chusteczkami jednorazowymi lub zgiętym łokciem, myć ręce). Jeśli kaszel utrzymuje się, odizolować się i zasięgnąć porady lekarza. |
| | Unikać kontaktu z osobami chorymi, w tym unikać bliskiego kontaktu z osobami cierpiącymi na ostre infekcje dróg oddechowych. |
| | Unikać kontaktu z kimkolwiek, gdy jest się chorym. |
| | Rękawice powinny być noszone przez zespół i personel obsługujący ręczniki lub pranie w środowisku zespołu. |
| | Ręczniki nie powinny być współdzielone. |
| | Sportowcy nie powinni dzielić się odzieżą, kostkami mydła ani innymi przedmiotami osobistymi. |
| | Zalecany protokół korzystania z butelek z wodą: |
| | <ul style="list-style-type: none">• Dobra higiena drużyny obejmuje zapewnienie wszystkim zawodnikom, urzędnikom i personelowi posiadania własnych butelek z wodą, aby zapobiec przenoszeniu wirusów i bakterii.• Butelki powinny być etykietowane i myte (mydłem do mycia naczyń) po każdym treningu lub meczu. |
| | Należy doradzać zawodnikom, aby nie dotykali własnych ust ani nosa. |
| | Unikać uścisków rąk lub przytulania się. |
| | Unikać łaźni parowych i saun. |
| Należy pamiętać o regularnym czyszczeniu często dotykanych przedmiotów (klamki drzwi, windy, sprzęt sportowy itp.). | |

WHO nadal ściśle monitoruje sytuację pod kątem wszelkich zmian, które mogą mieć wpływ na niniejsze tymczasowe wytyczne. W przypadku zmiany jakichkolwiek czynników, WHO wyda kolejną aktualizację. W przeciwnym razie niniejsze tymczasowe wytyczne tracą ważność po upływie 2 lat od daty publikacji.

© Światowa Organizacja Zdrowia 2020. Niektóre prawa zastrzeżone. Niniejsza praca jest dostępna na licencji [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](#).

Numer referencyjny WHO: [WHO/2019-nCoV/Mass_Gatherings_Sports/2020.1](#)